

Auswertung der Umfrage zur mentalen Gesundheit am Fachbereich ASL

durchgeführt von der Fachschaft ASL

Master *Landschaftsarchitektur und Landschaftsplanung*

Teilnehmende: 33

Auswertung am 24. April 2023

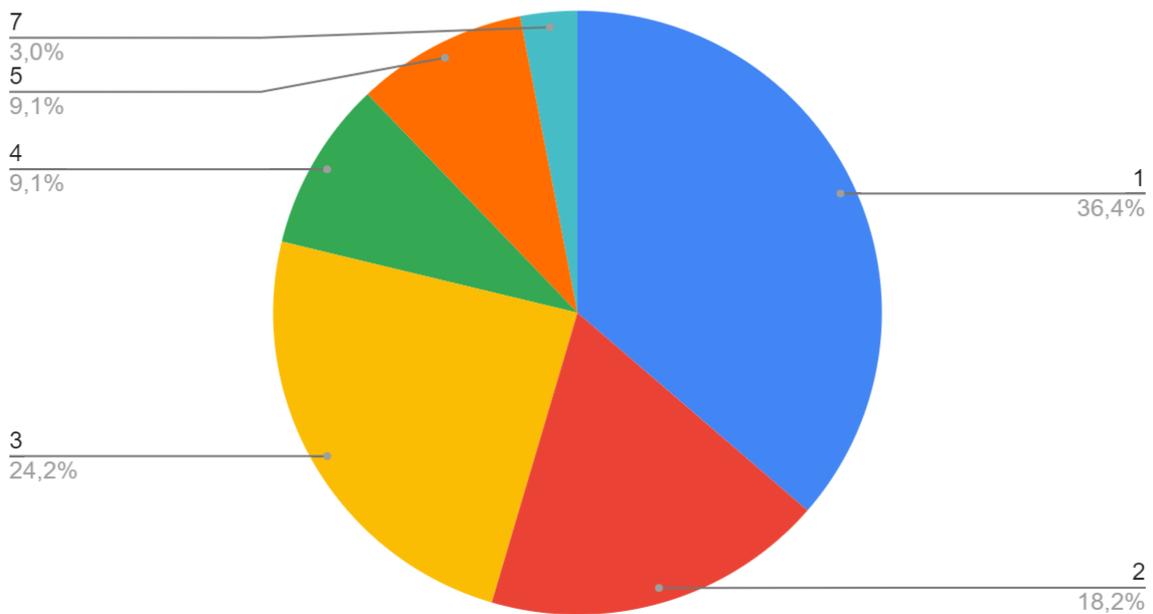
Triggerwarnung

In dieser Auswertung geht es um mentale Gesundheit und dabei auch Themen wie psychische Krankheiten und Suizid. Personen, die auf diese Themen sensibel reagieren, sollten hier nicht weiterlesen.

Allgemeine Informationen	1
Zeitmanagement	2
Finanzierung des Studiums	4
Familie und Beziehungen	6
Arbeitsaufwand	9
Gesundheitliche Situation	11
Feedbackkultur	14
Freie Antworten	17

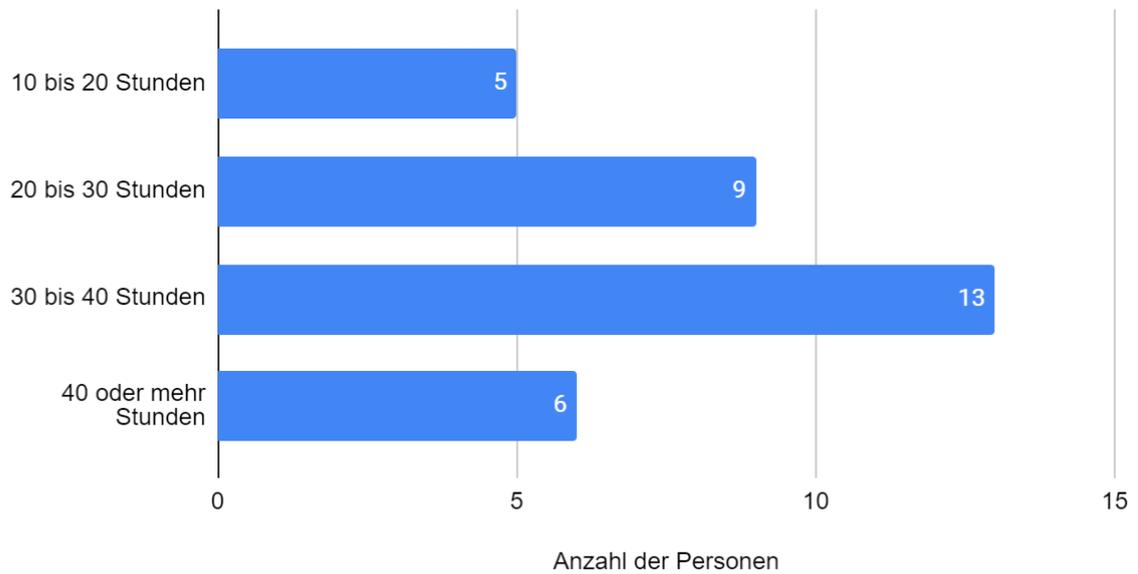
Allgemeine Informationen

In welchem Semester befindest du dich?

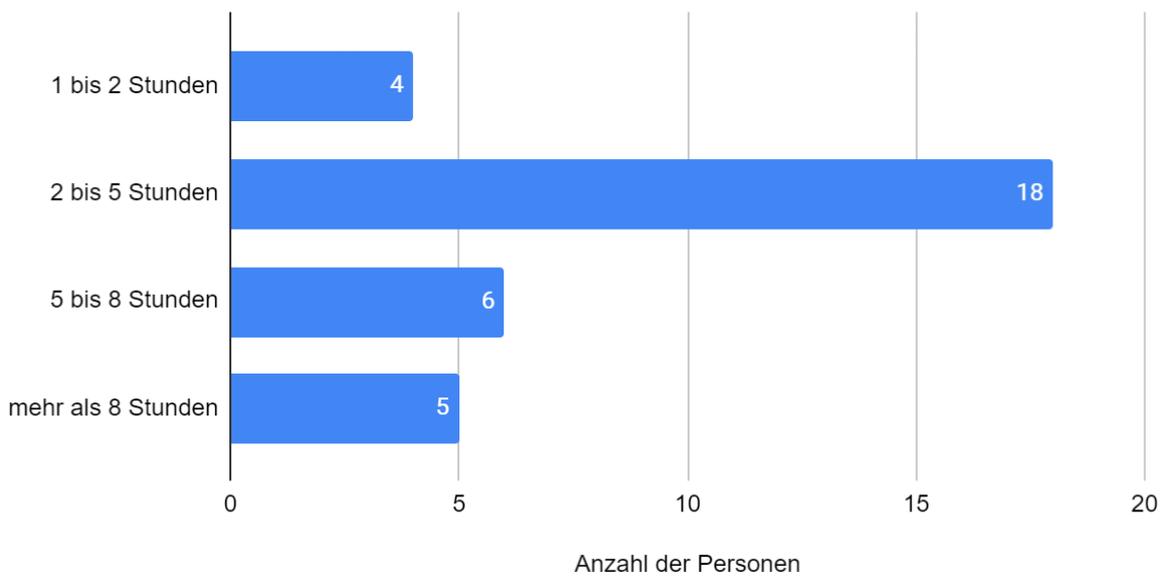


Zeitmanagement

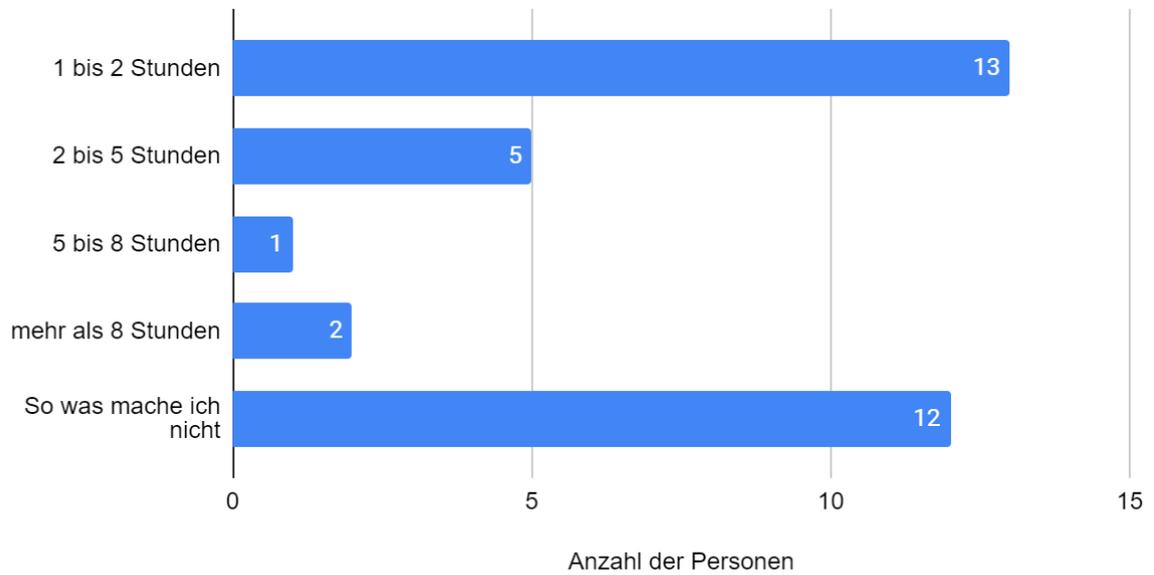
Wie viele Stunden pro Woche verbringst du mit Aufgaben für die Uni?



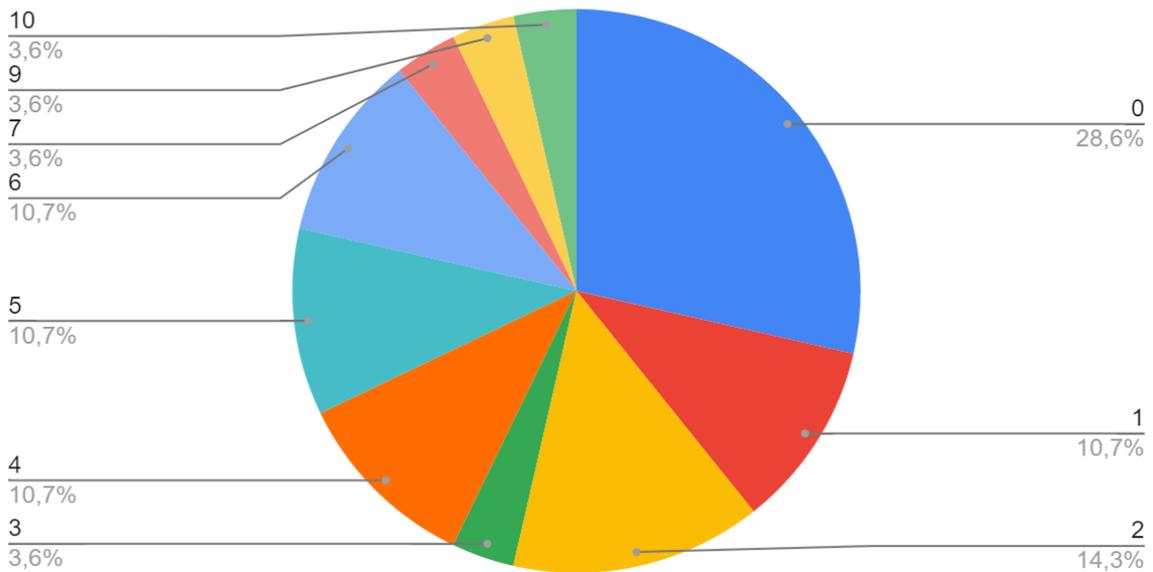
Wie viel Zeit in der Woche nimmst du dir für Freunde und Beziehung?



Wie viel Zeit pro Woche nimmst du dir für kulturelle Angebote oder Sport?



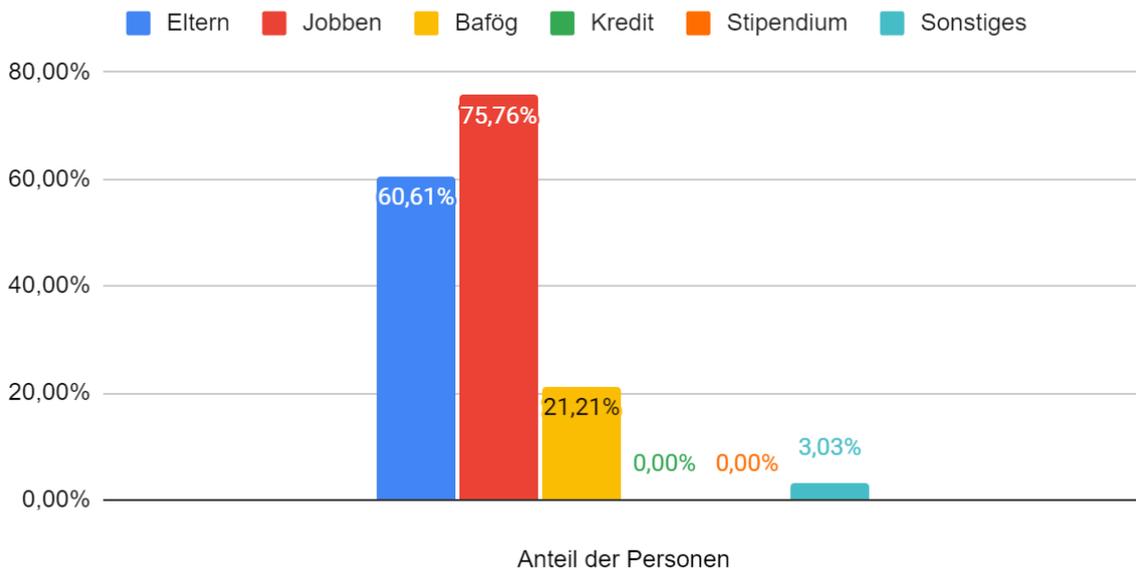
Wie viele Nachtschichten hast du im vergangenen Semester gemacht?



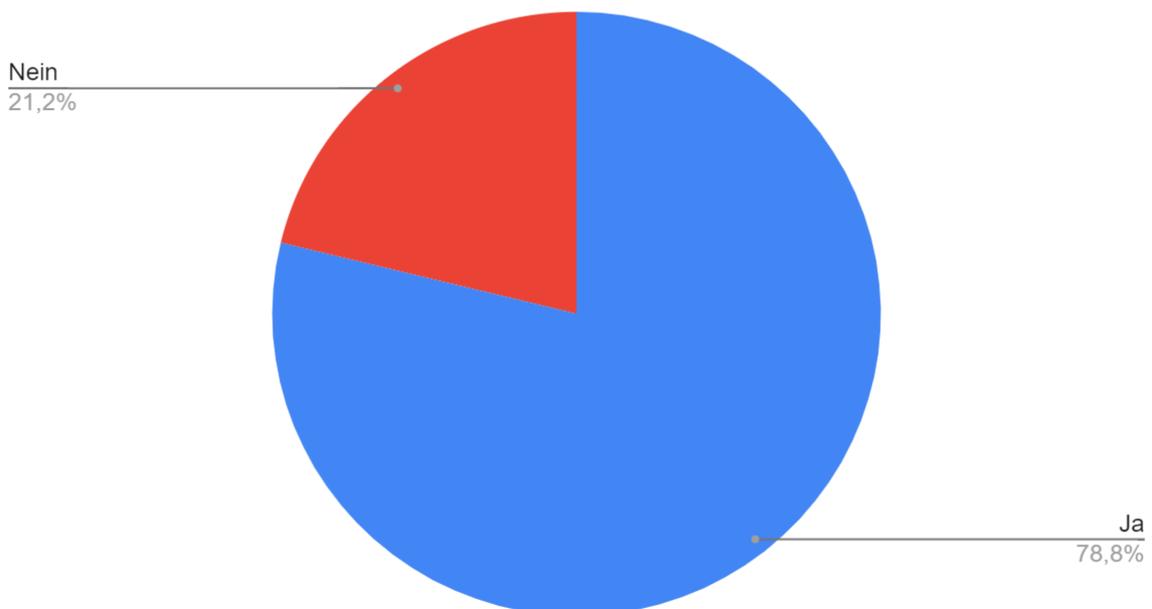
Finanzierung des Studiums

Wie finanzierst du dein Studium?

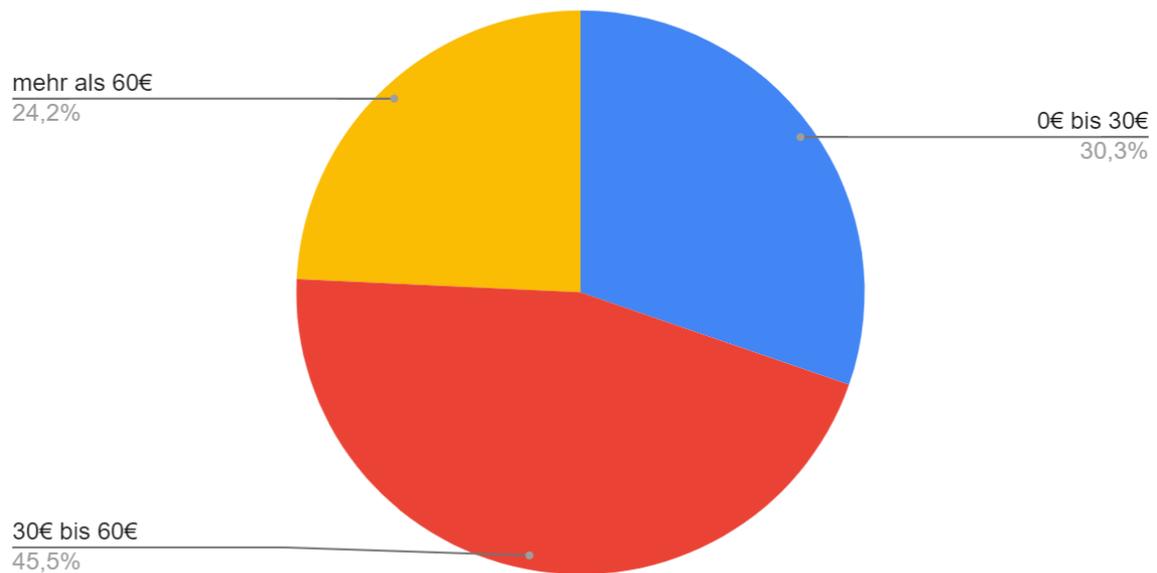
Mehrfachnennungen waren möglich



Setzt dich das Studium finanziell unter Druck?

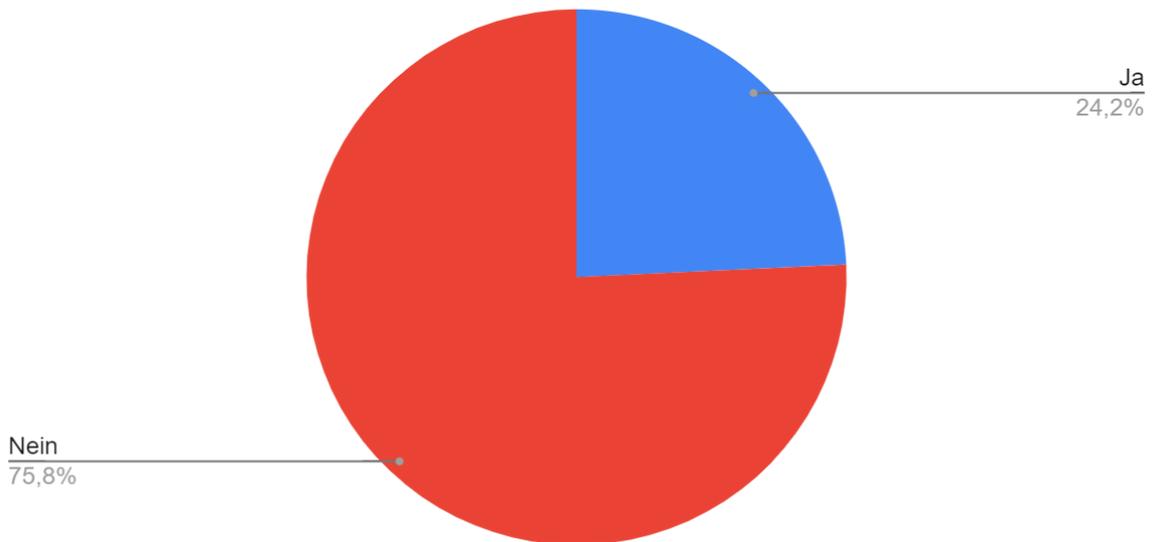


Wie viel Geld gibst du für das Studium im Monat aus?
(Materialien, Drucken, Exkursionen, etc.)

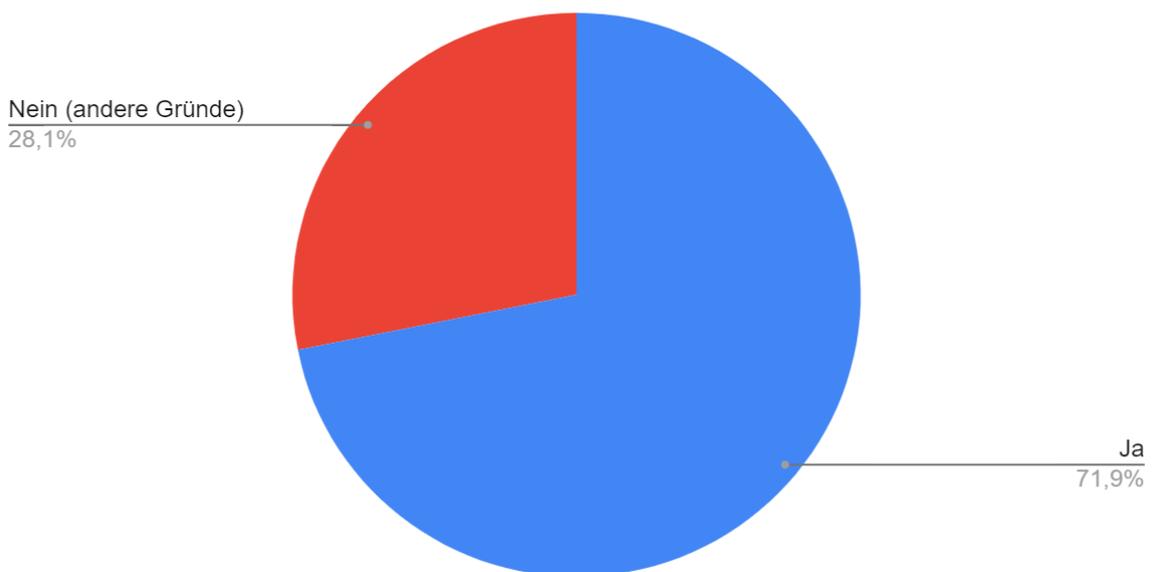


Familie und Beziehungen

Machen dir deine Eltern, Verwandten oder Freunde Druck, dass du das Studium in Regelstudienzeit abschließen oder durchziehen musst?



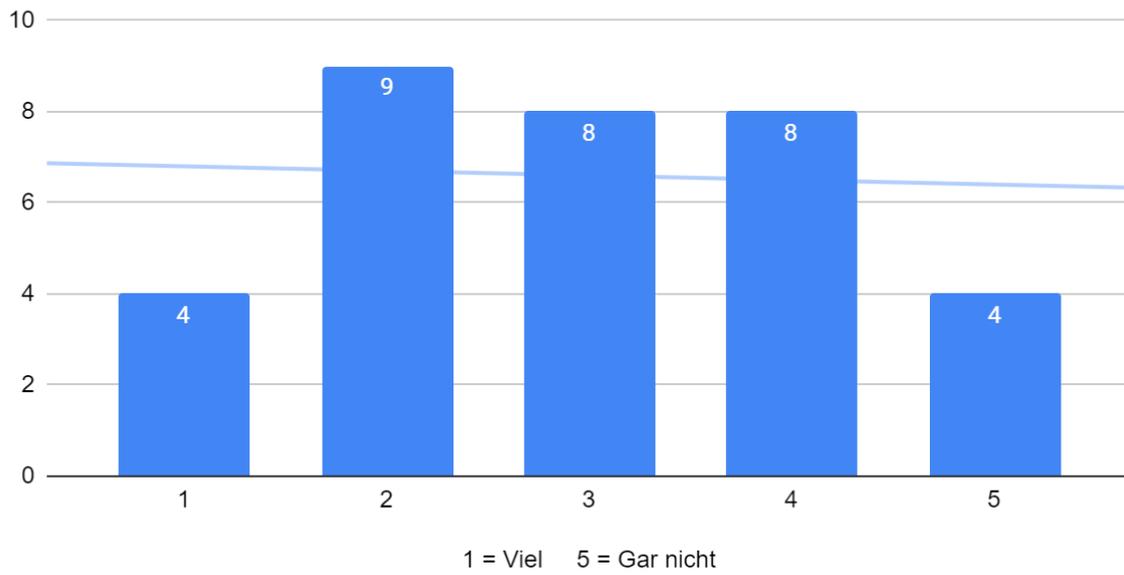
Solltest du nicht in Regelstudienzeit studieren: Liegt dies an der hohen Belastung im Studium?



Wie hat das Studium bisher deine Beziehung zu Außenstehenden beeinflusst?

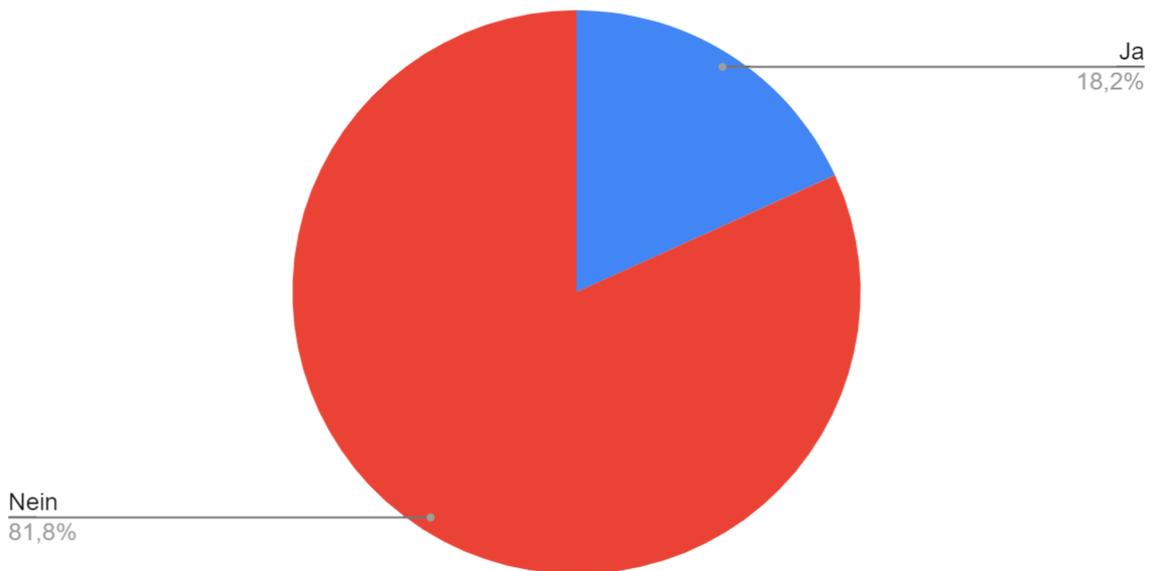
**- freie Antwortmöglichkeiten -
wurden zum Schutz der Persönlich-
keitsrechte für die Veröffentlichung
herausgenommen**

Wie oft sprichst du mit deinen Bezugspersonen über deine mentale Gesundheit?

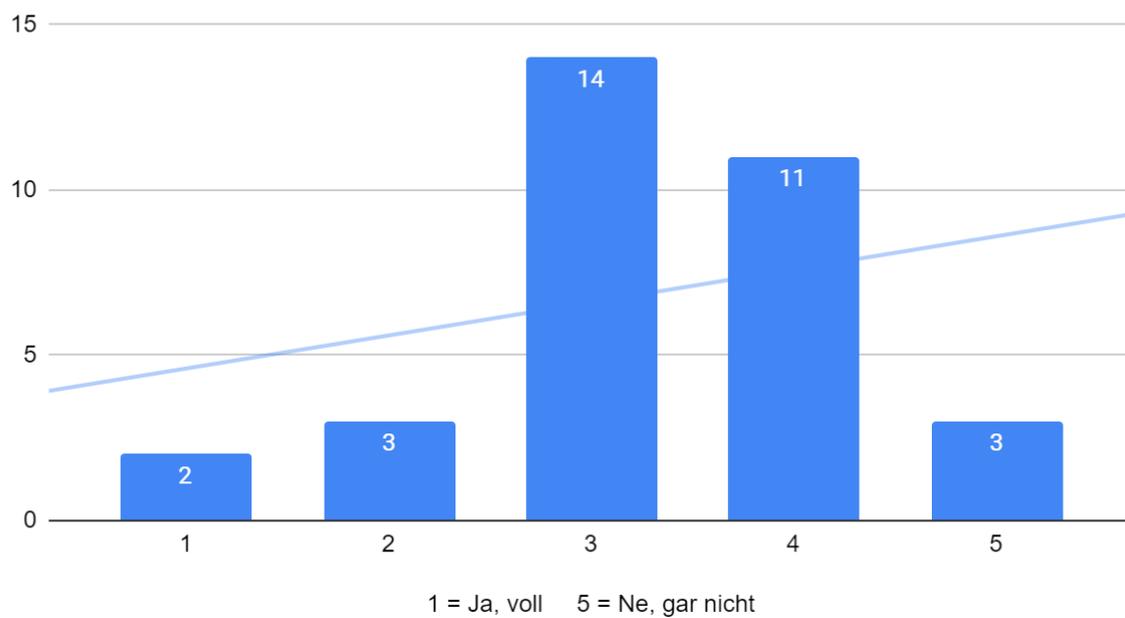


Arbeitsaufwand

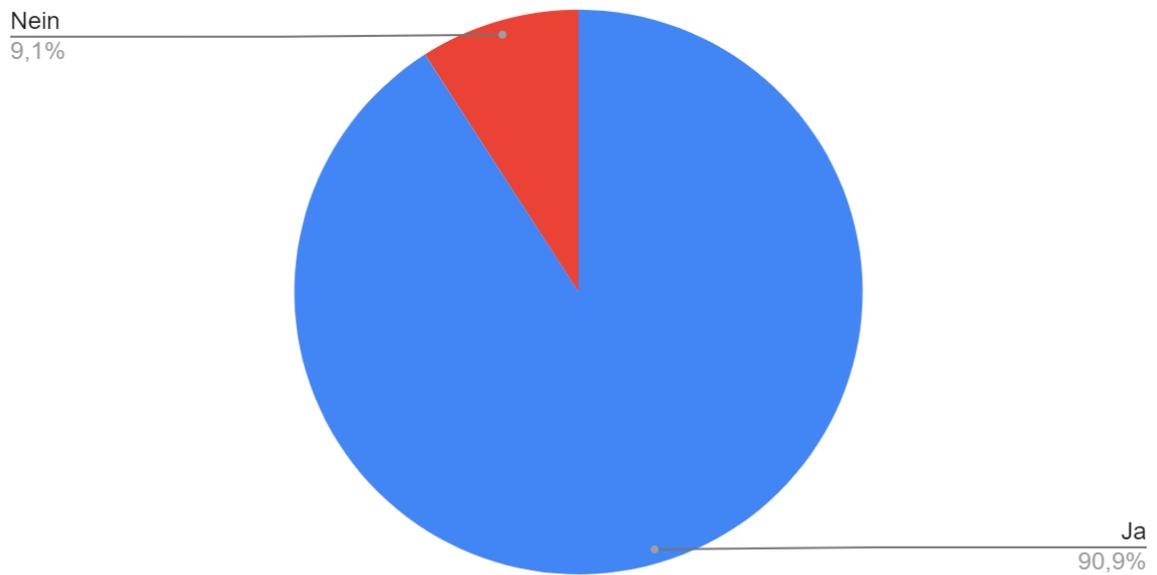
Gibt es einen starken Konkurrenzdruck zwischen dir und deinen Kommiliton:innen?



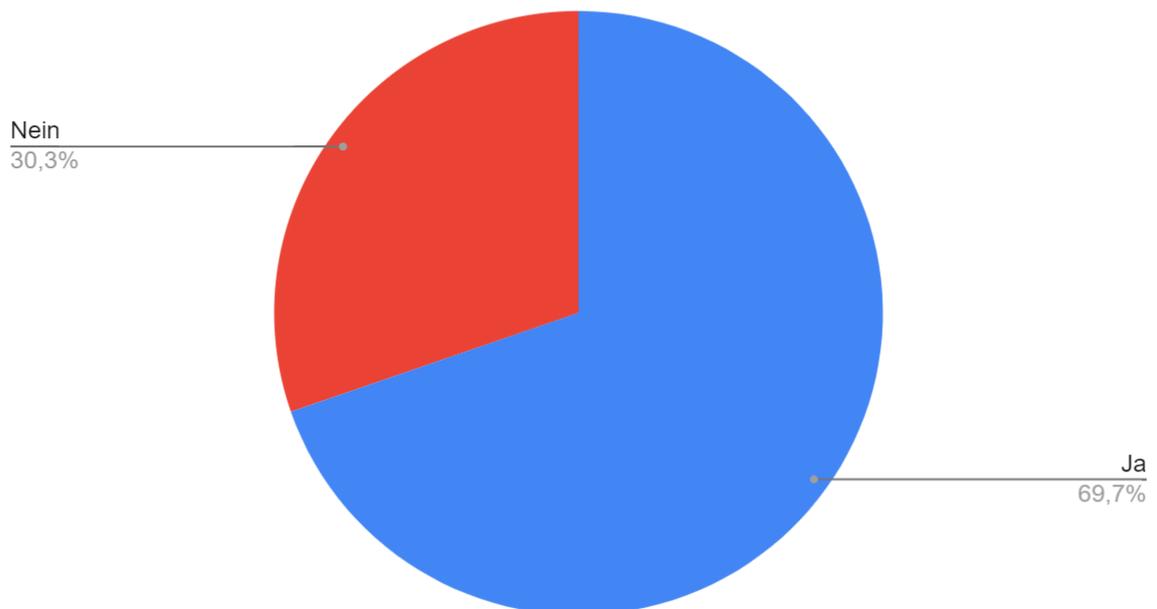
Steht der Arbeitsaufwand in Relation zum Lernerfolg?



Zweifelst du manchmal an deinen Fähigkeiten, wenn es im Studium nicht so läuft?

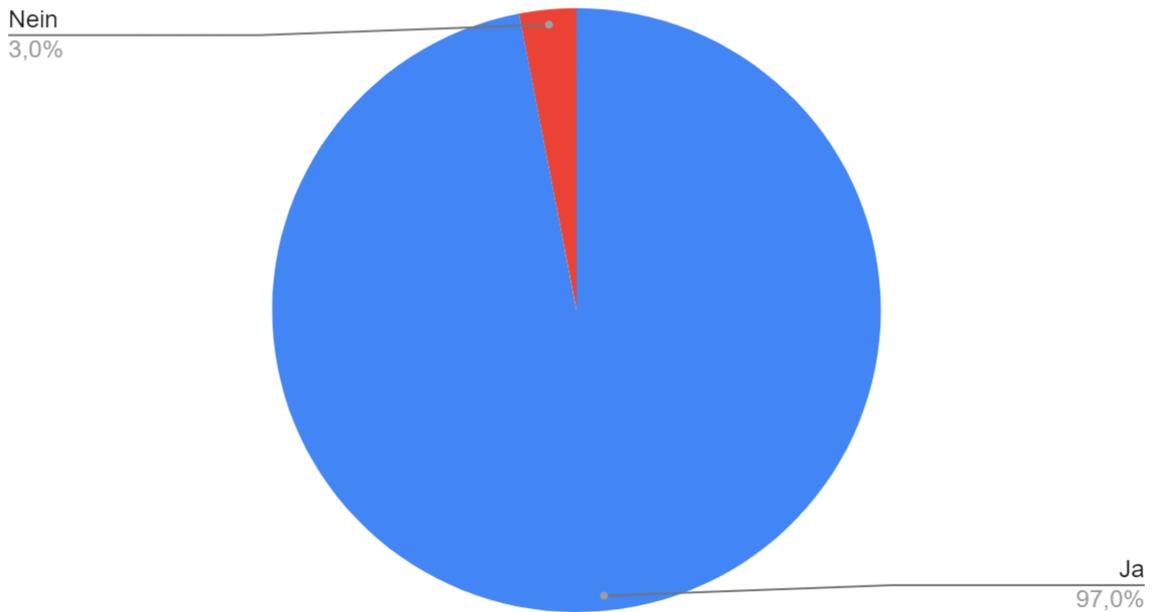


Hast du schonmal überlegt dein Studium abzugeben?

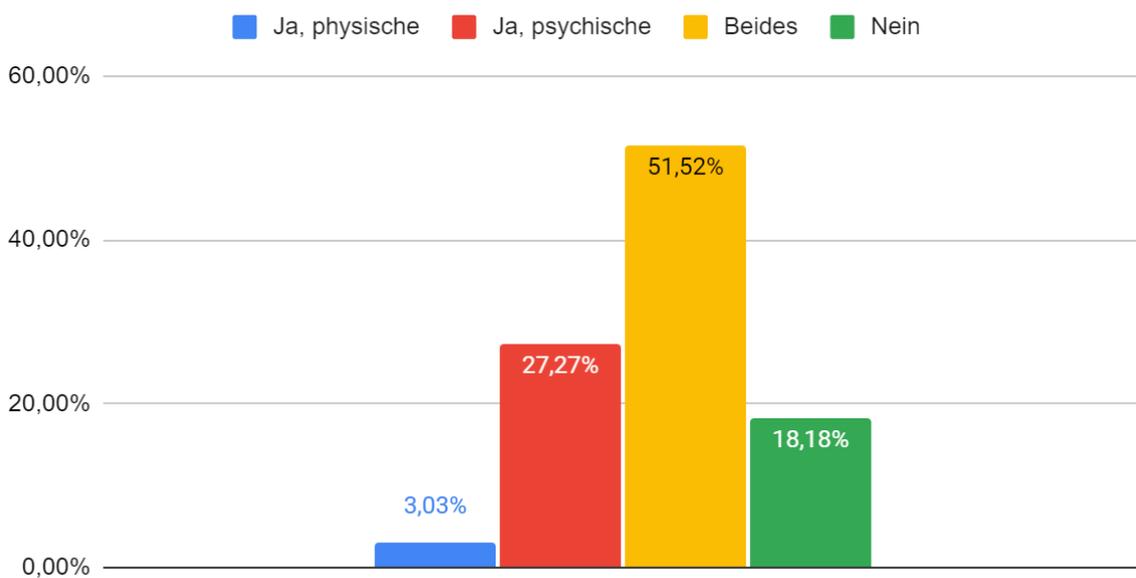


Gesundheitliche Situation

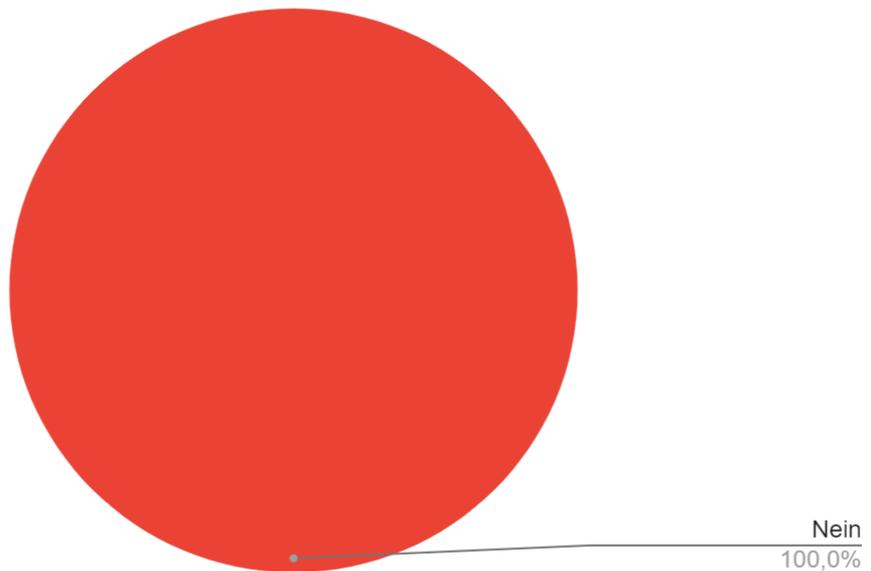
Hast du aufgrund deines Studiums schonmal geweint?



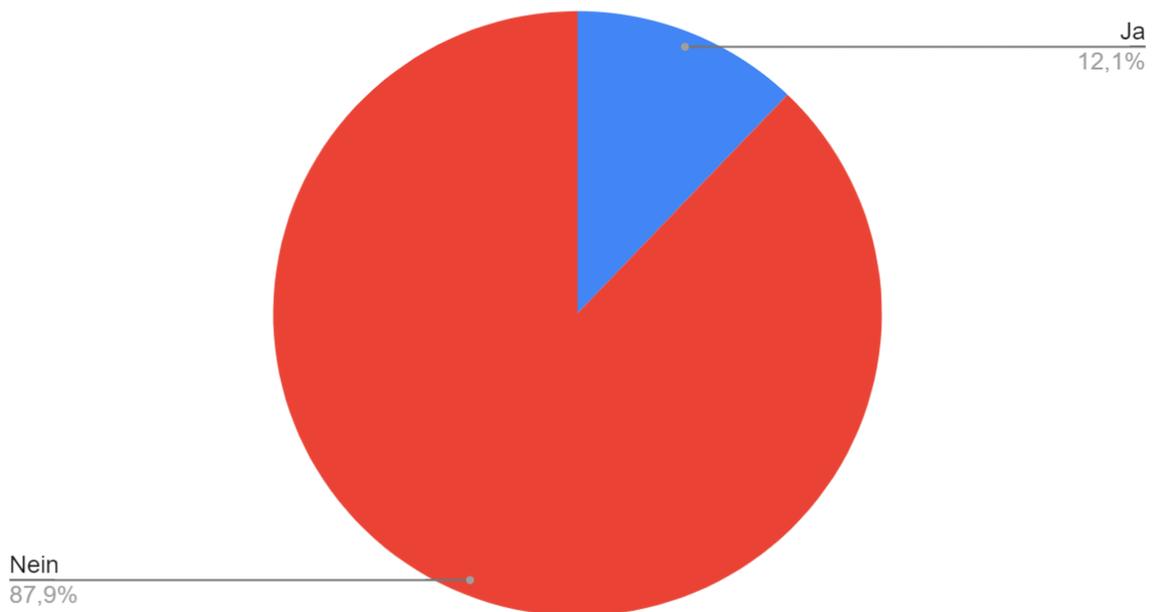
Hattest du aufgrund des Studiums schonmal gesundheitliche Probleme?



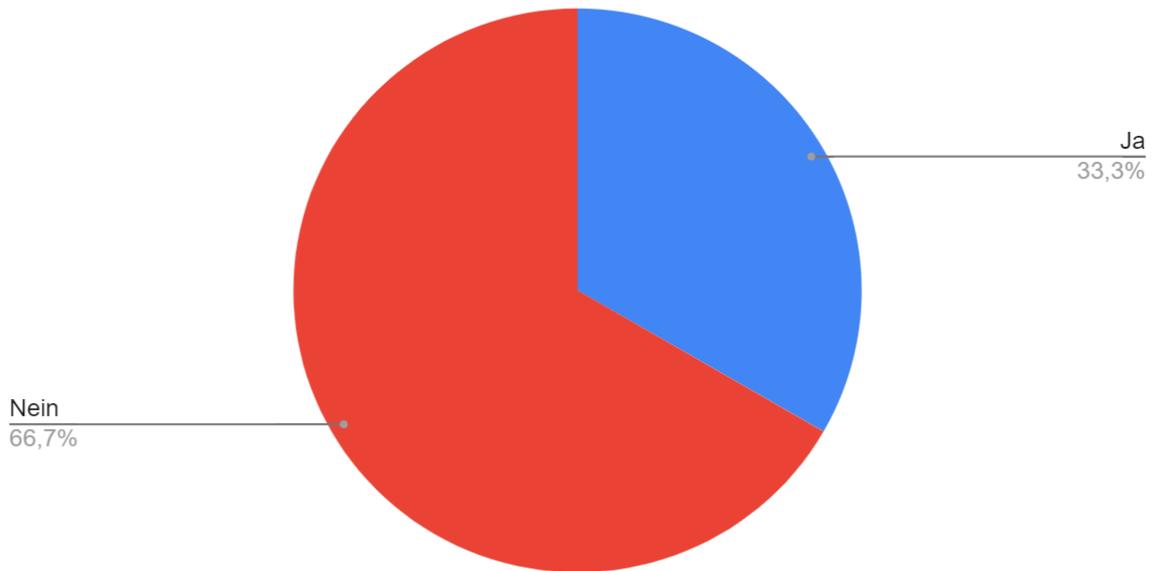
Hast du dich aufgrund deines Studiums schonmal selbst verletzt?



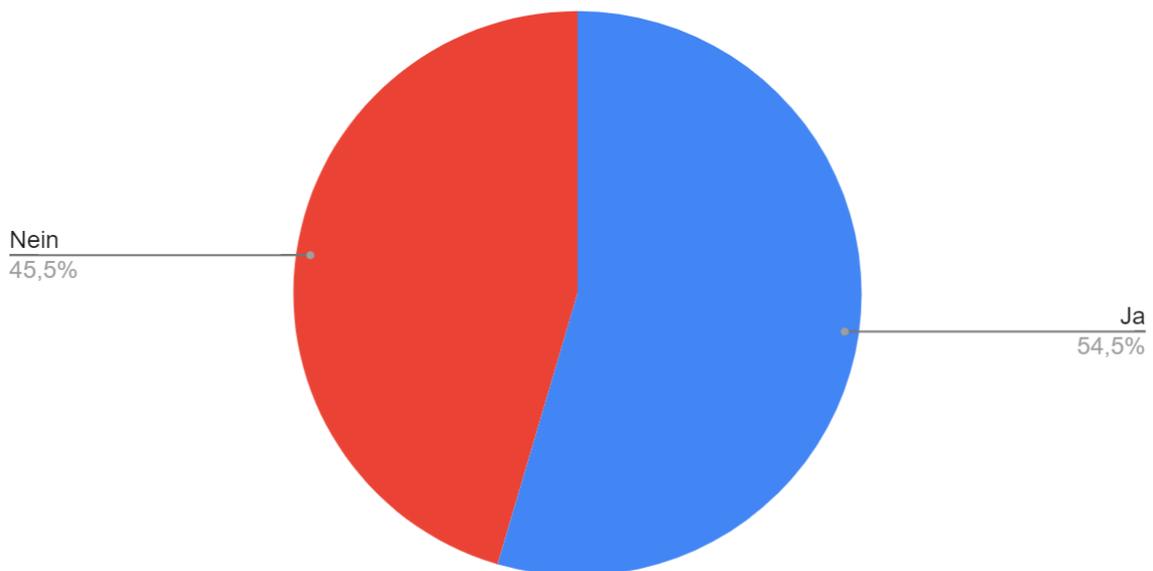
Hattest du aufgrund des Studiums schonmal Suizidgedanken?



Hast du schonmal zu Aufputschmitteln gegriffen, um den Aufgaben / dem Workload im Studium gerecht zu werden?

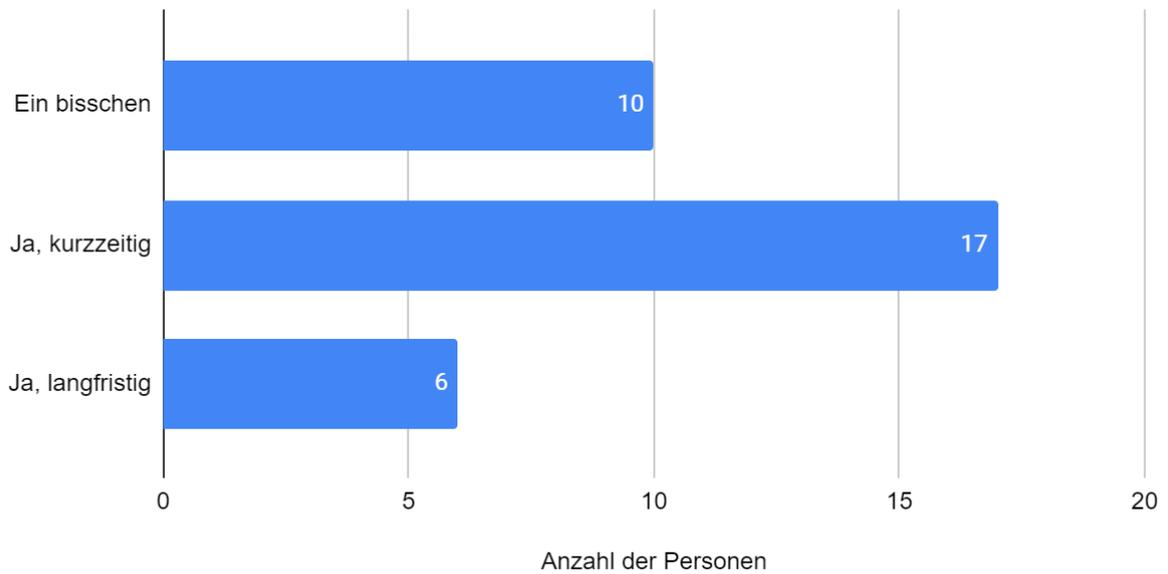


Hast du aufgrund des Studiums einen erhöhten Konsum von Alkohol, Nikotin oder anderen Drogen?

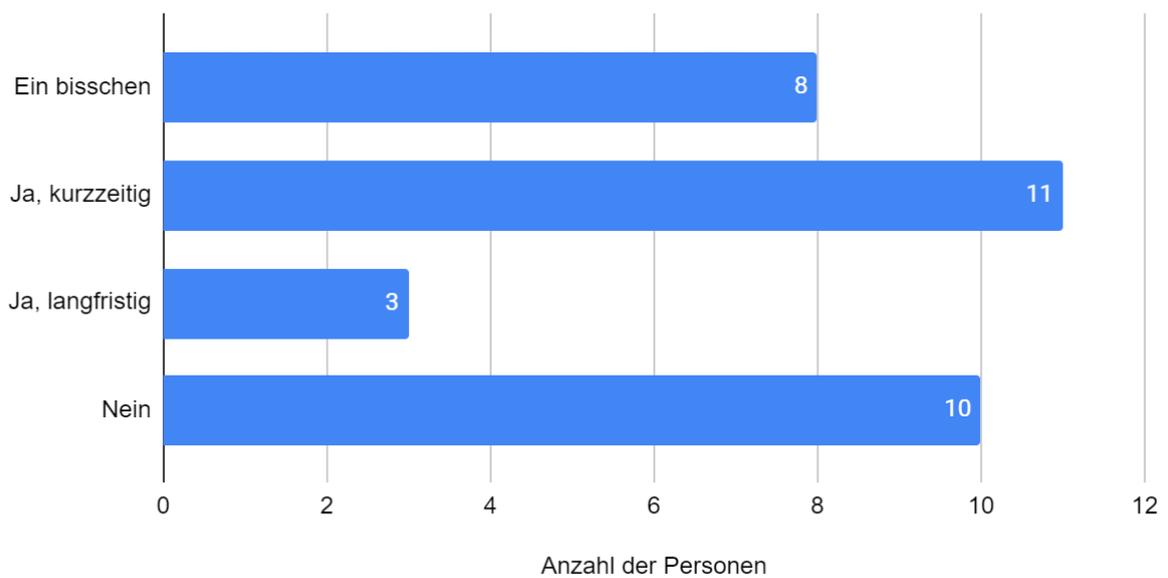


Feedbackkultur

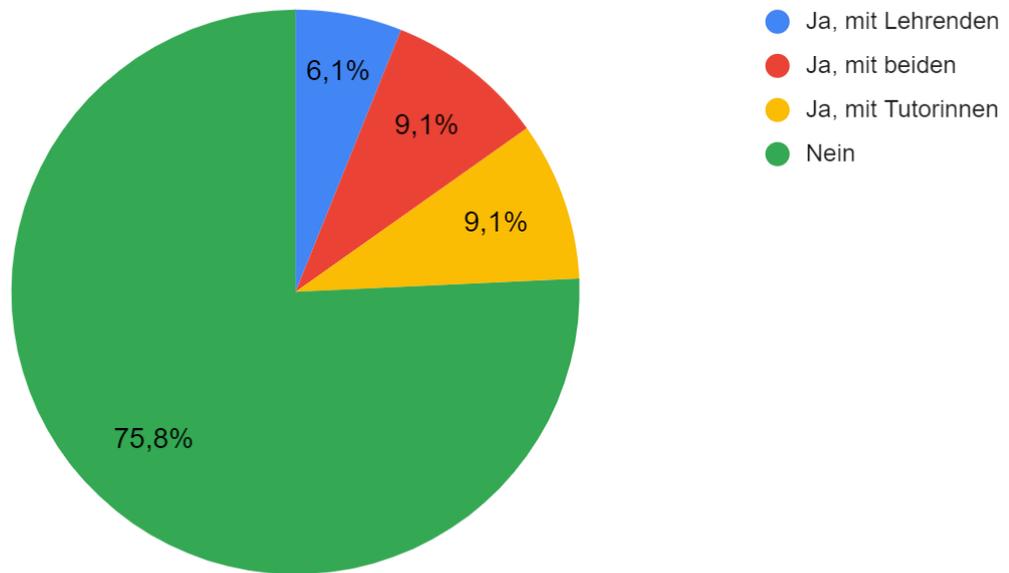
Beeinflusst das Feedback der Lehrenden deine mentale Gesundheit?



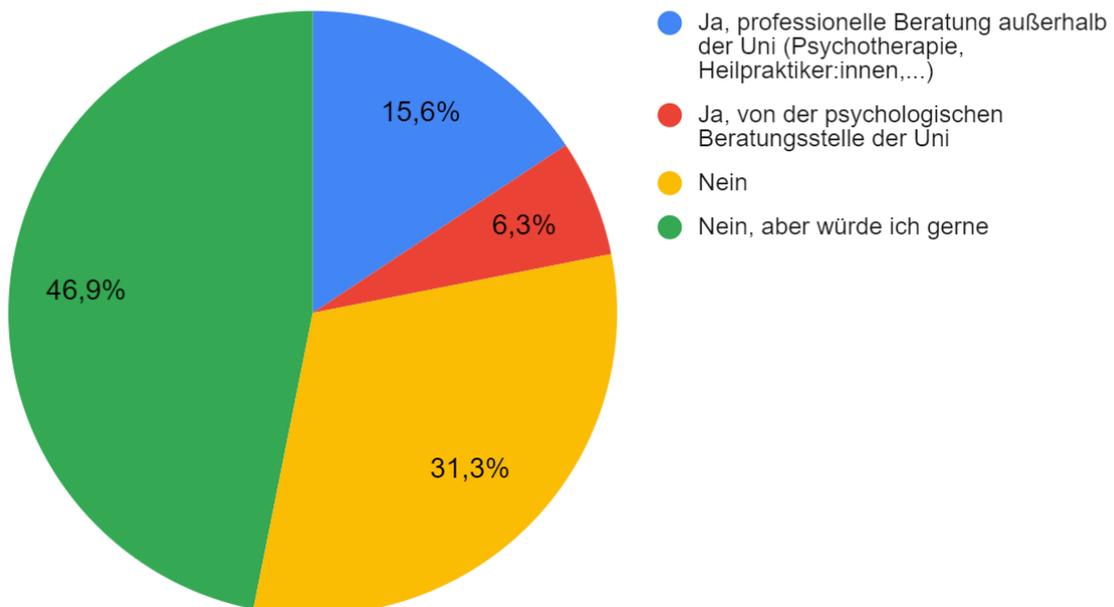
Beeinflusst das Feedback der Tutor:innen deine mentale Gesundheit?



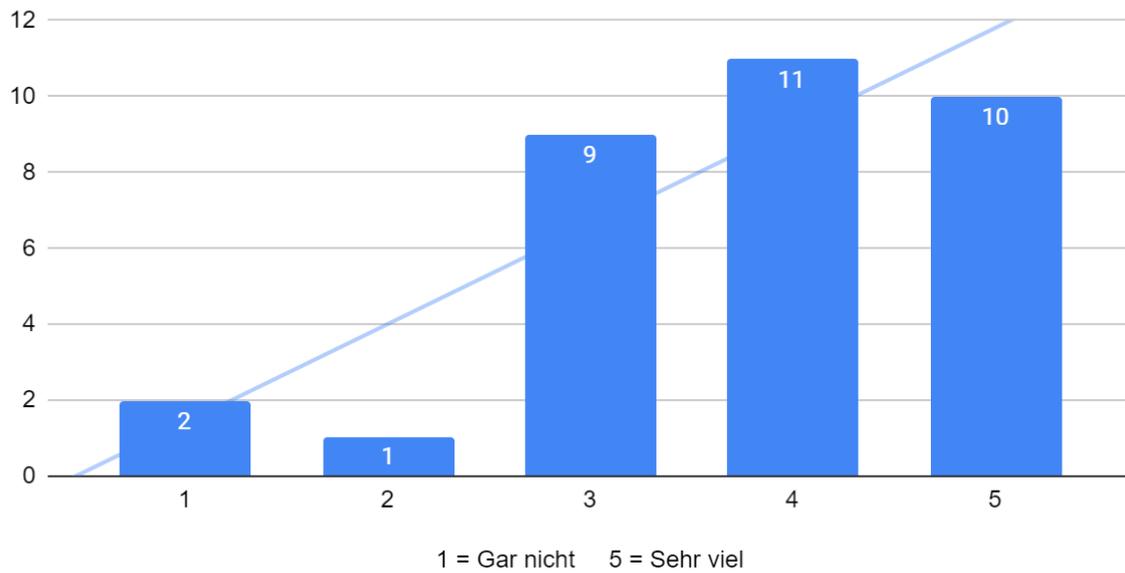
Hast du das Gefühl, dass du mit Lehrenden und / oder Tutor:innen über deine mentale Gesundheit sprechen kannst?



Nimmst du psychologische Hilfe in Anspruch?



Hat sich die Einstellung zu deiner mentalen Gesundheit im Verlauf deines Studiums verändert?



Freie Antworten

Direkte Identifizierungsmerkmale, wie bspw. Eigennamen von Personen und Veranstaltungen wurden aus den wörtlich übernommenen Zitaten entfernt.

Hast du sonst noch etwas, was du gerne loswerden möchtest?

**- freie Antwortmöglichkeiten -
wurden zum Schutz der Persönlich-
keitsrechte für die Veröffentlichung
herausgenommen**